



Alessia Arminio

Chinesiologa delle attività motorie preventive ed adattate:

- progettazione di programmi di attività motoria finalizzati al raggiungimento e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico.
- organizzazione e pianificazione di attività e stili di vita allo scopo di prevenire le malattie e il miglioramento della qualità della vita tramite l'esercizio fisico.

Contatti

Cellulare:
333 4827116

Email:
alessia.arminio@virgilio.it

Indirizzo:
Via degli Olmi 63, 00036,
Palestrina (Roma)

Competenze linguistiche

Italiano: madrelingua

Inglese: C1

Francese: A1

Istruzione e formazione

2018 - 2021

Laurea magistrale in ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (LM67)

Università degli studi di Roma "Foro Italico"

- Voto di laurea 110/110 con lode
- Tesi in Medicina interna ed endocrinologia applicate alle attività motorie: "Estrogen Receptor + breast cancer in overweight and obese postmenopausal women: the role of adipose tissue and physical exercise"

2015 - 2018

Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (L22)

Università degli studi di Roma "Foro Italico"

- Voto di laurea: 108/110
- Tesi in "Allenamento aerobico versus allenamento di forza: il loro ruolo nella prevenzione e nel trattamento delle principali malattie metaboliche"

2008- 2013

Liceo classico "Claudio Eliano"

- Voto finale: 70/100

Esperienze lavorative

01/2021 - 06/2021

ITOP Spa Officine Ortopediche

- Collaborazione esterna;
- Assistente presso il Laboratorio di Gait Analysis: valutazione delle alterazioni del cammino in diverse condizioni patologiche (es. amputazione degli arti inferiori, toe walker idiopatici, piede piatto, diplegia);
- Mansioni specifiche: markerizzazione dei pazienti secondo il protocollo Davis, acquisizione e refertazione con utilizzo del software BTS Smart-Clinic

09/2020 - 11/2020

Tirocinio curriculare presso il Laboratorio di scienze dell'esercizio fisico e dello sport (Università degli studi di Roma "Foro Italico")

- Progetto "Operazione Phalco" patrocinato dalla fondazione A. I .O.M. (Associazione Italiana di Oncologia Medica): progetto di ricerca allo scopo di studiare gli effetti di protocolli di attività fisica adattata alle patologie croniche non trasmissibili. Percorso post-operatorio di attività motoria volta al miglioramento della capacità funzionale residua in pazienti affetti da cancro del colon o della mammella.

Pubblicazioni

09/2021

Dim Mauro, I.; Grazioli, E.; Antinozzi, C.;
Duranti, G.; Arminio, A.; Mancini, A.;
Greco, E.A.; Caporossi, D.; Parisi, A.;
Di Luigi, L.

**Estrogen-ReceptorPositive Breast
Cancer in Postmenopausal
Women: The Role of Body
Composition and Physical
Exercise.**

Int. J. Environ. Res. Public Health
2021, 18, 9834.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18189834>

Esperienze lavorative

09/2020 - 03/2021

Internato elettivo presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico"

- assistente di ricerca nel laboratorio di bioingegneria e neuromeccanica del movimento: supportare progetti di ricerca, partecipare e riferire sui contenuti di convegni, fungere da referente per il rinnovo del sito web di un centro interuniversitario internazionale, analizzare i dati delle precedenti campagne sperimentali.

11/2017 - 02/2018

Tirocinio curriculare presso Energy Fitness Club

- Assistente sala pesi

Riconoscimenti

02. 2020

Vincitrice borsa di studio ERASMUS+ Traineeship 2020/2021

Liverpool John Moores University, Liverpool (UK)

- Partecipazione annullata a causa della pandemia COVID-19

09/2019 - 01/2020

Vincitrice borsa di studio ERASMUS+ Programme

GIH The Swedish School of Sport and Health Sciences, Stoccolma (S)

- Corso in "Public Health Science - Specializing in physical activity."
Moduli: Research methods 1, Public health science, Behavioural change methods, Assessment methods for physical activity and health.
- Corso in "Lifestyle and health, direct towards physical activity"

Certificazioni

09/2021

Specialista in Biomeccanica

ATS Advanced Training System

- Formazione sulle principali linee guida teoriche della biomeccanica applicata e delle tecniche di video analisi per la valutazione e il monitoraggio della corretta esecuzione dei gesti motori, finalizzata al miglioramento della performance e la prevenzione degli infortuni.

27/28/29 marzo 2019

Età biologica, età anagrafica

XXXVI Congresso nazionale della Federazione Medico Sportiva italiana

03/2018

Manovre salvavita pediatriche esecutore

Croce Rossa Italiana

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

